

ECONOMÍA CIRCULAR DE LAS **BOLSAS PLÁSTICAS**





Índice

¿Cómo se producen las bolsas plásticas?	4
Materia prima	4
Extrusión	4
Enfriado y bobinado	4
Corte y sellado	4
Tipos de bolsas más usadas	4
El desempeño ambiental de las bolsas plásticas, ¿qué muestran los Análisis de Ciclo de Vida?	5
¿Por qué las bolsas de PE muestran un mejor desempeño ambiental?	5
Bolsas normalizadas: más grandes, resistentes y sustentables	6
Bolsas plásticas reutilizables	6
Reutilización y consumo sustentable	7
¿Qué ocurre con las bolsas biodegradables o compostables?	7
Certificaciones para la circularidad de las bolsas plásticas	8
¿Por qué certificar potencia a las bolsas tipo camiseta?	9
Crece el consumo consciente y la educación, una oportunidad para las bolsas	10
Conclusiones	11



Introducción

Las bolsas plásticas, prácticas y seguras, son uno de los productos más utilizados para trasladar y proteger alimentos y productos en su acarreo. Son reutilizables y reciclables y, sin embargo, hay falsos mitos y desconocimiento sobre las ventajas de uso sustentable.

Esta publicación presenta una mirada actualizada sobre el rol de las bolsas plásticas tipo camiseta -entregadas en supermercados y comercios- en la economía circular de los plásticos: su desempeño ambiental según su análisis de ciclo de vida, las normas IRAM que garantizan su calidad, su aporte a la reutilización y al reciclaje, las certificaciones que avalan su reciclabilidad y su contenido de plástico reciclado, el rol que cumplen las bolsas biodegradables y compostables. Y finalmente, la importancia de su consumo consciente y políticas públicas para que tengan cada vez más proyección en la economía circular de los plásticos.

Las bolsas plásticas pueden ser parte de una gestión ambiental responsable cuando se utilizan de manera consciente. Su bajo peso, resistencia y eficiencia en el transporte ayudan a reducir el consumo de recursos y las emisiones asociadas a la logística.

El uso sustentable implica **reutilizarlas varias veces, no descartarlas innecesariamente y asegurarse de que, al final de su vida útil, sean recicladas**. Cuando las bolsas se gestionan correctamente, se integran a la economía circular, transformándose en nuevos productos y evitando que se conviertan en residuos.

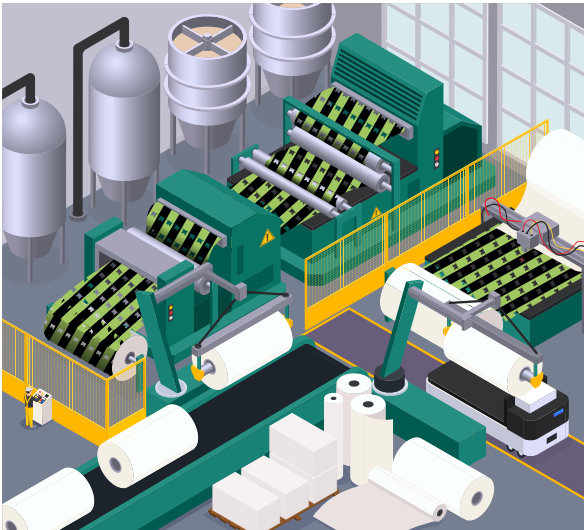
La clave no es el material en sí, sino **el comportamiento responsable de todos**: productores, comercios y consumidores. Usar, reutilizar y reciclar permite reducir el impacto ambiental y aprovechar al máximo los recursos disponibles.

¿Cómo se producen las bolsas plásticas?

Materia prima

Las bolsas plásticas se fabrican principalmente a partir de polímeros como polietileno (PE), que puede ser de origen virgen o reciclado. El material se presenta en forma de pellets o granza.

En Argentina, la materia prima virgen, o sea el polietileno, se produce en el polo Petroquímico de Bahía Blanca, a partir del etileno, derivado del petróleo o gas natural.



Extrusión

El pellet, se somete a un proceso de transformación, en el cual se funde a alta temperatura y se procesa. En esta etapa se forma una película plástica continua, fina y resistente.

Enfriado y bobinado





La película se enfría, se aplan y se enrolla en grandes bobinas para su posterior transformación.

Corte y sellado

Las bobinas se llevan a máquinas donde la película se corta y se sella térmicamente para dar forma a las bolsas (con o sin manija, diferentes tamaños y espesores).

Tipos de bolsas más usadas

Las bolsas utilizadas para transportar compras no son todas iguales. Se diferencian por el material con el que están fabricadas, su resistencia, la cantidad de usos que admiten y las opciones de reutilización y reciclado disponibles. Estas diferencias condicionan su desempeño ambiental y deben considerarse antes de evaluar impactos comparativos.

Tipo de bolsa	Material
 Bolsa tipo camiseta	Polietileno
 Bolsa de papel	Papel
 Bolsa reutilizable no tejida	PP
 Bolsa biodegradable /compostable	Biopolímeros

Las bolsas tipo camiseta de polietileno son las que se analizan en profundidad en esta publicación por su uso masivo, normalización, reutilización y su integración a circuitos de reciclado.

El desempeño ambiental de las bolsas plásticas, ¿qué muestran los Análisis de Ciclo de Vida?

Para derribar mitos y evaluar de manera objetiva qué opción es la más sustentable, es necesario analizar el ciclo de vida completo de los productos, desde la extracción de las materias primas hasta su uso y disposición final. En este sentido, la evidencia científica es consistente: los análisis de ciclo de vida realizados por la Agencia de Protección Ambiental de Dinamarca (2018)⁽¹⁾, la Agencia Ambiental del Reino Unido (2011)⁽²⁾ y estudios académicos en América Latina, como el desarrollado por la Universidad de Talca en Chile (2020)⁽³⁾, coinciden en que, cuando se consideran todas las etapas (obtención de recursos, producción, transporte, uso, reutilización y fin de vida) las bolsas de polietileno presentan menores impactos ambientales por unidad funcional en comparación con otras alternativas disponibles, como las bolsas de papel, biodegradables o compostables.



¿Por qué las bolsas de PE muestran un mejor desempeño ambiental?



Porque combinan:

- **Bajo peso:** pocos gramos para cumplir una función compleja.
- **Alta relación resistencia:** transportan mucho con muy poco material.
- **Monomaterialidad:** reciclabilidad real y efectiva.
- **Reutilización:** cada vez que una bolsa se usa para más de una compra, o que luego se reutiliza como bolsa de residuos en el hogar, su impacto por uso disminuye.

Un ACV reciente realizado en Chile demostró que las bolsas de polietileno de alta y baja densidad (PEAD y PEBD) presentan impactos más bajos que las alternativas más pesadas⁽³⁾.

Otro estudio en Argentina (UNSa-CONICET) comparó bolsas de PE, papel y PP, concluyendo que las bolsas de polietileno generan el menor impacto global siempre que sean reutilizadas y correctamente gestionadas al final de su vida útil⁽⁴⁾.

Los estudios internacionales más robustos (Dinamarca, Reino Unido, Finlandia) muestran el mismo patrón: para igualar el impacto de una bolsa de PE, una bolsa de papel debe reutilizarse varias veces, y una de polipropileno no tejida necesita entre 10 y 45 usos según el escenario considerado.

Bolsas normalizadas: más grandes, resistentes y sustentables

El buen desempeño ambiental de las bolsas tipo camiseta de polietileno está directamente vinculado a su diseño eficiente y a la aplicación de normas de calidad. En Argentina, la **Norma IRAM 13610 y 13615** garantizan que la bolsa tipo camiseta cumpla con desempeño técnico y ambiental adecuados. Una bolsa normalizada es más resistente, se rompe menos, requiere menos unidades para cumplir la misma función y es posible reutilizarlas más veces y al final de su vida útil reciclarlas.

Las bolsas plásticas tipo camiseta para uso en supermercados según IRAM 13610 tienen tamaños normalizados (chica, mediana, grande), espesores mínimos, resistencia mecánica (tracción, desgarre, punzonado),



rotulado obligatorio y capacidad de carga entre **7 y 11 kg**, lo que posibilita a los consumidores llenarlas hasta el tope para aprovecharlas y minimizar su consumo.

Bolsas plásticas reutilizables

La norma IRAM 13615 es complementaria, establece los requisitos y métodos de ensayo para bolsas plásticas

Cómo se reutiliza



Ensayo piloto de bolsas de supermercado. Mendoza, 2010.



reutilizables, destinadas al transporte de productos distribuidos al por menor. Estas bolsas tipo camiseta normalizadas pueden reutilizarse para esta función, ampliando su vida útil y reduciendo impacto.

En muchos distritos de nuestro país, las bolsas normalizadas del supermercado tienen como principal reuso la disposición de los residuos: las verdes para los materiales reciclables (fracción secos), y las negras disponer para la basura. Por ello, las bolsas plásticas son el primer eslabón que nos permite realizar una correcta separación domiciliaria.

Reutilización y consumo sustentable

La reutilización es una de sus mayores ventajas. Por su resistencia y ligereza, suelen recibir un segundo y tercer uso, lo que prolonga su vida útil y reduce la necesidad de otros envases.

Cuando están fabricadas bajo normas

técnicas, su desempeño es aún mejor. En la práctica, una sola bolsa normalizada puede reemplazar varias bolsas no normalizadas, disminuyendo el consumo total de material, la generación de desperdicios y el impacto ambiental asociado a su producción y transporte.

¿Qué ocurre con las bolsas biodegradables o compostables?

Las bolsas biodegradables o compostables son complementarias a las bolsas tradicionales de polietileno (PE).

Cada vez más consumidores se familiarizan con las nuevas bolsas de plásticos biodegradables o compostables que se entregan en comercios y supermercados, y conviven con las tradicionales de PE. Por eso, es necesario conocer cómo gestionar aquellas que sean compostables correctamente. Ya que no equivalen ambientalmente a las bolsas de PE, cumplen otra función y requieren una gestión completamente diferenciada.

En la separación domiciliaria, deben depositarse junto con los residuos orgánicos, que luego se destinan al compostaje o, en su defecto, a rellenos sanitarios. No deben colocarse en el contenedor de reciclables (la fracción de secos o inorgánicos), porque no son compatibles en el reciclado mecánico.



Su desempeño depende de que existan sistemas adecuados de tratamiento, como plantas de compostaje industrial. Si llegan a rellenos sanitarios o se mezclan con residuos reciclables, no se degradan como se espera y pueden contaminar las corrientes de PE.

Además, suelen requerir más material para cumplir la misma función, lo que incrementa el impacto asociado a su producción. Por eso, se consideran soluciones complementarias para ciertos usos, no reemplazos directos de las bolsas tipo camiseta.

Los plásticos biodegradables son complementarios a los tradicionales, se utilizan en aplicaciones específicas como bolsas, productos médicos y textiles, entre otros. Uno no es mejor que otro, sino que articuladamente proporcionan distintas soluciones para mejorar la calidad de vida de las personas.

Certificaciones para la circularidad de las bolsas plásticas

Las bolsas tipo camiseta son parte de la economía circular, cumplen estándares que aseguran calidad, reciclabilidad y trazabilidad. En Argentina existen dos certificaciones desarrolladas por Ecoplas que respaldan ese camino:



a- La Certificación Plásticos Reciclables “La Manito”, va impresa directamente en la bolsa, indicando de forma clara que la bolsa es monomaterial PE y 100% reciclable. Su función principal es comunicar, tanto al consumidor como a los recuperadores urbanos (cooperativas) y sistemas de gestión de residuos, que el material es reciclable y que se recupera y reprocesa en nuevos circuitos productivos de industria recicladora plástica.



b- La Certificación de Contenido de Material Reciclado (INTI-Ecoplas) verifica que las bolsas incorporan material reciclado pos-consumo de manera controlada y segura. Acredita:

- la trazabilidad del material reciclado utilizado,
- el porcentaje real presente en el producto (mínimo certificable: 15%),
- el uso adecuado de reciclado posconsumo apto para la aplicación.

Las certificaciones cumplen un rol estratégico al traducir los compromisos ambientales en evidencia concreta, verificable y accesible para toda la cadena. La validación técnica de un producto tan cotidiano, fortalece la confianza y orienta decisiones de consumo responsable. En un contexto de creciente demanda de información clara, certificar también impulsa procesos de mejora continua, promueve la colaboración entre actores y consolida la transición a la economía circular de empresas comprometidas con el ecodiseño de sus productos. Algunas de ellas son: Rolanplast, Mapsa, Amiplast, Bolsafilm, Sanlufilm, Termoplásticos Antártida, Blessing SA, D&D Consulting Ing. Ambiental SRL, Plásticos La Rioja, Terlizzi SAIC.

Esta certificación impulsa la demanda de materiales recuperados, mejora la calidad del reciclado disponible y consolida un mercado para la industria circular.

Las bolsas plásticas con contenido reciclado son una herramienta clave para impulsar la economía circular. Al incorporar material plástico recuperado, se reduce el uso de recursos vírgenes y se les da una nueva vida a nuevos recursos.

Estas bolsas mantienen su funcionalidad y resistencia, y al mismo tiempo contribuyen a cerrar el ciclo del reciclaje, generando demanda para el material recuperado. Su uso responsable, junto con la reutilización y el reciclado, permite disminuir el impacto ambiental y avanzar hacia una gestión más sustentable de los plásticos.

Elegir bolsas con contenido reciclado es una decisión concreta para transformar residuos en recursos.

¿Por qué certificar potencia a las bolsas tipo camiseta?

Porque aseguran su reciclabilidad, trazabilidad y circularidad. Al ser monomateriales, se integran sin dificultad al reciclado mecánico y mantienen plena compatibilidad con las corrientes de PE utilizadas por la industria. Además, existe una demanda sostenida de PE reciclado para fabricar productos como bolsas de consorcio, caños o mobiliario urbano.

Otra ventaja es que pueden fabricarse con contenido reciclado sin perder desempeño técnico: mantienen su resistencia, flexibilidad y capacidad de carga siempre que el proceso esté correctamente controlado.

La identificación mediante el sello “La Manito” simplifica su separación, orientando al consumidor y a los sistemas de recolección hacia el circuito de secos.

En conjunto, estas características mejoran la eficiencia del sistema de recuperación, aportan materiales homogéneos de mayor valor y con-

solidan a las bolsas tipo camiseta como un ejemplo concreto de economía circular aplicada.



¡Las bolsas tipo camiseta se Reciclan!

Como vimos, al ser de material 100 % reciclable, una vez separadas, recuperadas y clasificadas junto con las corrientes de reciclables de PE -polietileno-, se reprocesan para producir nuevos productos reciclados, aportando a la economía circular.

En términos estructurales, el reciclado de plásticos se multiplicó por 5 durante los últimos 20 años. Y en 2024, se reciclaron mecánicamente 233.200 toneladas de plásticos. El sector del reciclaje es cada vez más dinámico y genera empleo e inversiones.

Bolsas de comercio.
Botellas de lavandina y champú. Tapas de botellas. Cajones para transporte de alimentos. Caños para agua y gas. Juguetes.



PEAD
POLIETILENO DE ALTA DENSIDAD



Bolsas para residuos domésticos y de consorcio. Botellas de lavandina y detergentes. Madera plástica (banco, decks, cercos, mobiliario urbano). Durmientes para trenes. Envases tricapa para productos químicos. Cajones.

Crece el consumo consciente y la educación, una oportunidad para las bolsas

El reciente estudio de Ecoplas y Opinaia 2025 señala que el 82 % de la población argentina separa sus residuos reciclables al menos de manera ocasional, lo que refleja un cambio cultural en ascenso frente a los anteriores resultados: 64% en 2022 y 60% en 2019.

El 63% se interesa por el destino final de los productos que consume y entiende que los plásticos cumplen funciones esenciales en ámbitos como la salud, la higiene y la seguridad alimentaria. También, el 44% de la opinión pública valora especialmente la capacidad de reciclaje y reutilización de los plásticos como principales atributos. Esta percepción demuestra que el manejo cotidiano de las bolsas y muchos otros productos, cuando ya cumplieron su función, pueden seguir siendo un recurso aprovechable en su etapa posconsumo.

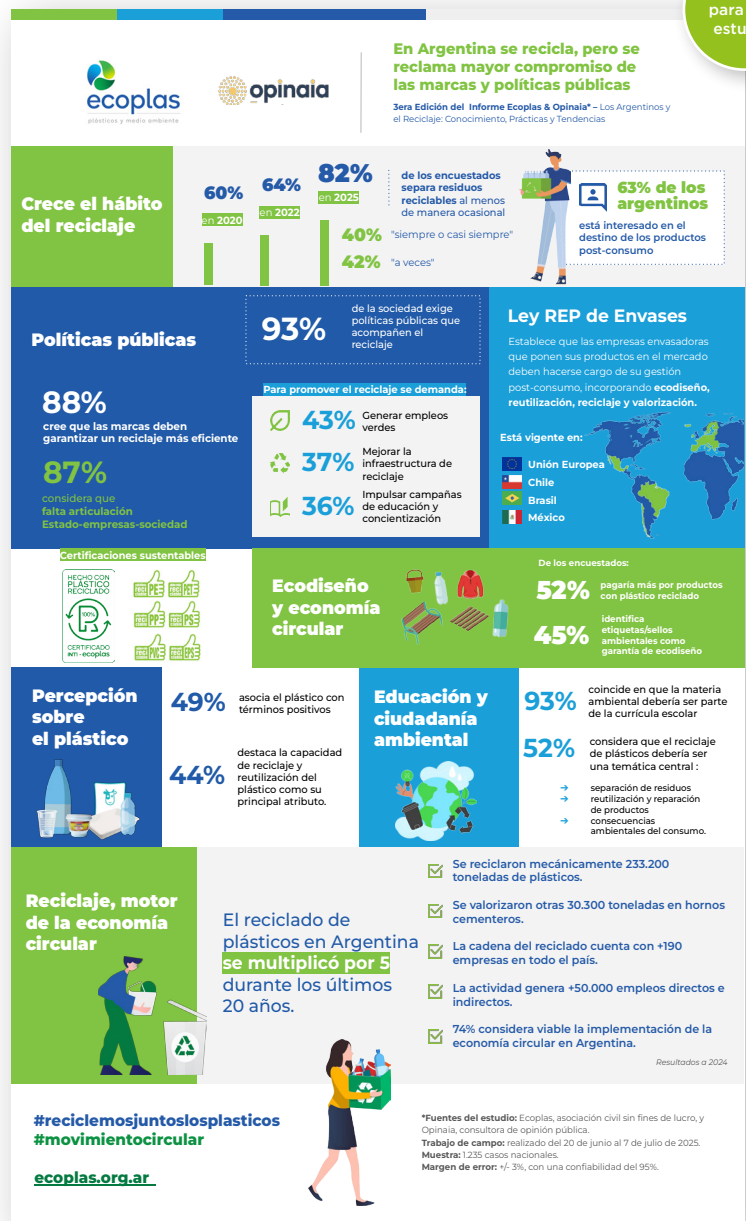
La educación es clave para ello. El 93 % de la gente considera que la educación ambiental debería ser obligatoria. Además, el 52 % cree que el plástico y su reciclaje debe formar parte de la educación escolar, fortaleciendo el conocimiento sobre economía circular desde la infancia.

La solución no es abordar sólo el material o su impacto, sino el cambio de conducta al romper con el modo consumo de usar y tirar.

Es necesario implementar políticas públicas y sistemas organizados, para que las bolsas plásticas cumplan su función en el sistema circular mediante la

tecnología, innovación, compromiso y sean materiales para construir una economía sostenible. Apoyada en las acciones individuales, que comienzan con hábitos más conscientes de consumo y cuidado ambiental, sostenida por sistemas de gestión, educación y políticas para la circularidad.

CLICK AQUÍ para ir al estudio



Conclusiones

Las bolsas plásticas, utilizadas de manera responsable, pueden integrarse a un modelo de producción y consumo sustentable.



Promover el uso consciente, la incorporación de contenido reciclado y una correcta gestión al final de su vida útil permite reducir el impacto ambiental y valorizar los materiales. La clave está en fortalecer la educación, la infraestructura de reciclado y el compromiso de todos los actores involucrados (industria, comercios, Estado y consumidores) para transformar los residuos en recursos y avanzar hacia soluciones ambientales basadas en información y evidencia.

Elegir bolsas de manera responsables es una forma simple y concreta de cuidar el ambiente sin resignar practicidad:

✓ Se pueden utilizar **las bolsas plásticas normalizadas, reutilizables y recicladas** (bajo normas IRAM 13610 y 13615), las cuales están diseñadas para ofrecer resistencia, seguridad y un uso prolongado. Su bajo peso, alta resistencia, alto índice de reutilización, reciclabilidad y posibilidad de incorporar contenido reciclado las posicionan como una alternativa eficiente y ambientalmente competitiva.

✓ Otra opción son las **bolsas certificadas con "La Manito" de plásticos reciclables** que garantiza que es monomaterial y 100% reciclable, facilita la correcta separación domiciliaria, mejora la calidad de los materiales recuperados y fortalece los circuitos de reciclado.

✓ También **bolsas biodegradables o compostables**, que deben ser gestionadas correctamente, en plantas de compostaje.

✓ Alternativas duraderas, como las **bolsas de polipropileno** que son resistentes, livianas y están pensadas para múltiples usos.

La economía circular no se construye desde la prohibición sino desde el eco-diseño, la evidencia científica y la correcta gestión, el consumo responsable y la educación de los consumidores.

REFERENCIAS

- (1) Agencia de Protección Ambiental de Dinamarca (2018). Life Cycle Assessment of Grocery Carrier Bags. <https://www2.mst.dk/Udgiv/publications/2018/02/978-87-93614-73-4.pdf>
- (2) UK Environment Agency (2011). Life Cycle Assessment of Supermarket Carrier Bags. https://assets.publishing.service.gov.uk/media/5a7f6247e5274a2e8ab1b8ab/LCA_of_supermarket_carrier_bags.pdf
- (3) Hernández Cerda, C. F. (2020). Influencia de la manufactura en el ciclo de vida de las bolsas plásticas en Chile. Universidad de Talca. https://repositorio.uchile.cl/handle/2250/176678?utm_source
- (4) Plaza, G. del C. & Pasculli, M. N. (2012). Análisis Ambiental de Bolsas de Transporte de Mercancías en la Ciudad de Salta. Revista Ciencia y Tecnología. <https://www.scielo.org.ar/pdf/recyt/n17/n17a02.pdf>

Publicaciones Técnicas

69. Hacia una economía más circular: ¿Qué es la Ley REP y por qué es tan importante?
68. Innovación en plásticos: El rol clave de los aditivos y los colorantes para la sustentabilidad
67. Innovar para proteger nuestro planeta: Plásticos con propósito
66. La contribución de los plásticos para el desarrollo del agro.
65. El aporte de los plásticos a la Agenda 2030 y los Objetivos de Desarrollo Sostenible
64. Contenido de plástico reciclado en productos, una acción para la economía circular.
63. Análisis de Ciclo de Vida de los productos para un menor impacto ambiental.
62. Durmientes Sintéticos. Un viaje hacia la Sustentabilidad.
61. Guía de Ecodiseño para una economía circular de los plásticos.
60. Soluciones para el desafío de los desechos plásticos en los océanos.
59. Los plásticos son parte de la solución al desafío del calentamiento global y la crisis climática.
58. Innovación y sustentabilidad de los plásticos para envases cosméticos y productos de cuidado e higiene personal.
57. Reciclado avanzado de los plásticos.
56. Los aportes del EPS (poliestireno expandido) para la economía circular.
55. Economía circular: Guía de separación de los residuos plásticos en el hogar.
54. ¿Qué son los Plásticos Biodegradables, Biobasados, Degradables, Oxodegradables, Compostables?
53. Las botellas de plástico para bebidas aportan ventajas ambientales.
52. Residuos en el mar y micropartículas.
51. Economía circular. Una oportunidad para los plásticos.
50. Sustentabilidad de los vasos plásticos de un solo uso.
49. Durmientes de plástico reciclado.
48. Los sorbetes plásticos son reciclables o biodegradables.
47. Piloto de Reciclado de Bolsas y Films Plásticos. Ecoplas y Cairplas para Comisión Multidisciplinaria de Bolsas Biodegradables Agencia de Protección Ambiental - Gobierno Ciudad de Buenos Aires.
46. Los envases plásticos protegen el medio ambiente. Análisis del impacto ambiental de la Sustitución de envases plásticos en el consumo de energía y emisiones gases de efecto invernadero.
45. Programa Polietileno Reciclable de ECOPLAS.
44. Sustentabilidad de las Bolsas Plásticas Normalizadas para Supermercados -Norma IRAM 13610-
43. Los Plásticos y el Medio Ambiente.
42. Sistema de Codificación de los Materiales Plásticos (Basado en la Norma IRAM 13700).
41. Programa Consumo Responsable de Bolsas Plásticas Normalizadas ECOPLAS en Supermercados CABA. Informe de Resultados.
40. Position Paper – Productos de Policarbonato.
39. Importancia de los Plásticos en la Lucha Contra el Cambio Climático.
38. Poliestireno - Características y Ventajas Respecto al Medio Ambiente.
37. Sustentabilidad de los Plásticos.
36. Position Paper “Bolsas Plásticas” + Propuesta Superadora.
35. Position Paper “Envases de Poliestireno”.
34. Posición acerca de los Plásticos “Oxo-Biodegradables”.
33. Opinión acerca de los productos hechos con bio plástico.
32. Recuperación energética de los residuos plásticos.
31. Reciclado sustentable de residuos plásticos post consumo.
30. Auditorías de Litter en las calles de San Francisco 2008.
29. Ciclo de Vida de cuatro tipos de envases de Leche.
28. Ciclo de Vida de Varios tipos de Bolsas de Comercio.
27. Análisis Del Ciclo de vida de tres tipos distintos de Bolsas de Comercio – Plástico Reciclable, Plástico Biodegradable; Papel Reciclado y Reciclable.
26. Position Paper Gestión de los Plásticos al final de su vida útil.
25. Plásticos Biodegradables, ¿qué son? Y su relación con los RSU.
24. Posición de la Cadena de Valor de la Fabricación de las Bolsas Plásticas.
23. Seguridad en el uso de recipientes plásticos en el horno a microondas y de botellas de agua en la heladera.
22. Posición de Plativida Argentina con respecto a los plásticos Biodegradables.
21. Degradación de los Materiales Plásticos.
20. Consideraciones Ambientales de las Bolsas de Comercio de Polietileno.
19. Estudio comparativo: envases descartables de PET vs. retornables de Vidrio.
18. Recuperación Energética –a través de la co-combustión de residuos plásticos mixtos domiciliarios y residuos sólidos urbanos--.
17. Envases Plásticos: Su relación con el Medio Ambiente.
16. Plásticos de aplicación en el campo de la Salud: Envases Farmacéuticos y Cosméticos.
15. Plásticos en la Construcción: su contribución a la Salud y el Medio Ambiente.
14. Esteres de Ftalatos su Relación con el PVC y sus Diferentes Aplicaciones.
13. Gestión de los Residuos Plásticos Domiciliarios en la Argentina, Estados Unidos y Europa.
12. Juguetes de PVC.
11. Manual de valorización de los Residuos Plásticos.
10. Aportes para el capítulo “Envases” de una eventual Ley de Residuos Sólidos Urbanos.
9. Guía didáctica de las normas ISO – Serie 14.000.
8. La relación entre la biodegradación y los residuos plásticos.
7. Informe técnico sobre la performance ambiental de las bolsas plásticas.
6. La relación entre los plásticos y los moduladores endocrinos.
5. Manejo de los Residuos plásticos en Diferentes partes del mundo.
4. ¿Qué hacer con los plásticos cuando concluyen su vida útil?
3. Plásticos: su origen y relación con el medio ambiente.
2. Residuos Plásticos. Su aprovechamiento como necesidad.
1. Plásticos ignífugos o no inflamables.



 ecoplas.org.ar

 [@ecoplasargentina](https://www.instagram.com/ecoplasargentina)

 [Ecoplas](https://www.linkedin.com/company/ecoplas)

[#reciclemosjuntoslosplasticos](https://www.facebook.com/ecoplasargentina)