



plásticos #6 MITOS Y REALIDADES

MITO

*“Eliminar el plástico **siempre** reduce el impacto ambiental”*

FALSO



REALIDAD

La reducción o sustitución de plásticos no garantiza un mejor desempeño ambiental. Reemplazarlos por otros materiales puede aumentar el consumo de energía, las emisiones asociadas al transporte o el uso de recursos naturales según estudios de Análisis de Ciclo de Vida⁽¹⁾.

Por ejemplo, los vehículos actuales contienen entre 150 y 200 kg de plásticos -aproximadamente el 15 % de su peso total- haciéndolos más livianos y eficientes. El menor peso ayuda a disminuir el consumo de combustible y las emisiones de CO₂. En algunos casos, se traducen en reducciones en el consumo de combustible en aproximadamente 0,2 litros cada 100 km y las emisiones en cerca de 10 g de CO₂ por kilómetro⁽²⁾.

(1) How does plastic compare with alternative materials in the packaging sector? A systematic review of LCA studies. Dolci, G. et al. (2024). *Waste Management & Research*, 43(3), 339–357. <https://journals.sagepub.com/doi/10.1177/0734242X241241606>

(2) <https://plasticseurope.org/sustainability/sustainable-use/sustainable-mobility-transport/why-are-plastics-critical-for-the-automotive-industry>



Para pensar:

Cambiar plástico por otro material **sin un análisis científico y del contexto** puede trasladar el problema en lugar de resolverlo.



MITO

*“El plástico **contamina más** que cualquier otro material”*

NO!



REALIDAD

No existen materiales intrínsecamente “buenos” o “malos”. El impacto ambiental de un material depende de su función, su peso, su durabilidad y del sistema en el que se integra. En muchas aplicaciones como componentes automotrices livianos⁽³⁾, envases para alimentos⁽⁴⁾ o sistemas de tuberías para agua y en infraestructura⁽⁵⁾, los plásticos presentan impactos ambientales iguales o menores que alternativas como vidrio, metal o papel cuando se analiza su ciclo de vida completo.

Los envases plásticos cumplen un rol clave en la protección y conservación de alimentos. Sus propiedades de barrera frente al oxígeno, la humedad y otros gases reducen la oxidación y el crecimiento microbiano, principales causas del deterioro de los alimentos. Por ejemplo, los films plásticos para el envasado al vacío pueden duplicar la vida útil de productos cárnicos frescos, extendiéndola de 7 a 14 días.

El prolongar la vida útil de los alimentos y reducir pérdidas genera beneficios ambientales. Se estima que más de 1.000 millones de toneladas de alimentos se desperdician cada año en el mundo, lo que equivale a cerca del 19 % de los alimentos disponibles para consumo, además de aproximadamente 13 % de pérdidas en la cadena de suministro.

No se debe evaluar el envase de forma aislada, sino por su capacidad de preservar los recursos invertidos en la producción de alimentos.

(3) Dolci, G., Puricelli, S., Cecere, G., Tua, C., Fava, F., Rigamonti, L., & Grosso, M. (2024). How does plastic compare with alternative materials in the packaging sector? A systematic review of LCA studies. *Waste Management & Research*, 43(3), 339–357. <https://doi.org/10.1177/0734242X241241606>

(4) Plastics Industry Pipe Association of Australia (PIPA). Life Cycle Assessment Comparative Studies of Pipe Materials. <https://pipa.com.au/lca-comparative-studies/>

(5) The effect of barrier properties of polymeric films on the shelf-life of vacuum packaged fresh pork meat. <https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S0309174018306909>



Para pensar:

Simplificar el debate a “plástico sí” o “plástico no” puede llevar a decisiones equivocadas.



La clave no es eliminar materiales de forma indiscriminada, sino elegir el material más adecuado para cada función y gestionar correctamente su ciclo de vida.

Cumplen funciones en todas las áreas de la sociedad, son reciclables y pueden reintroducirse al sistema productivo, reduciendo la demanda de recursos vírgenes, minimizando impactos ambientales y generando valor económico y social a lo largo de la cadena.

La economía circular no se construye con prohibiciones generales, sino con ecodiseño, gestión eficiente y criterios técnicos verificables.